

受講者を募集します！

第20回 こころのボランティア講座

精神保健福祉分野でのボランティア活動への最初の一步となる講座です。「精神疾患って？」「どんなことに困っているんだろう？」「活動するにはどうしたら？」などの疑問に答える内容になっています。

対象 | 精神保健福祉のボランティア活動に関心のある方

定員 | 15名

費用 | 150円（ボランティア保険加入料）

会場 | 支援センターアゼリア

日程 | 2018年10～11月 全3回＋ボランティア体験



あら坊
あらみい

©荒川区 2010#30-0003

©荒川区 2012#30-0003

第1回	10月5日(金) 13:30～16:00	【講義】こころのボランティアの役割 荒川区の精神保健福祉の現状（障害者福祉課保健師） ボランティアに求められること（社会福祉協議会職員） ボランティアグループ“ボラとも”活動紹介 トラムボランティアコーディネイト窓口紹介 体験先の施設紹介	質疑応答
第2回	10月21日(日) 13:30～16:00	【講義】精神疾患と生活の障がい ストレスケア東京 精神科医師 細川大雅氏	質疑応答
体験	10月22日(月) ～11月15日(木)	ボランティア体験実習 体験先：ワークハウス荒川, STUDIO753, ストレスケア東京 荒川ひまわり, 荒川ひまわり第2, 支援センターアゼリア	※25日間の うち希望日
第3回	11月16日(金) 13:30～16:00	体験実習の振り返り ～グループワーク・当事者との茶話会を通して～	質疑応答 グループワーク

お申込み・お問い合わせ

荒川区立精神障害者地域生活支援センターアゼリア

住所 東京都荒川区東尾久 5-45-11

TEL 03-3819-3113

FAX 03-3819-2312

E-mail azalea@tcn-catv.ne.jp

URL <https://www.tram-arakawa.org/>



主催 | 荒川区立精神障害者地域生活支援センターアゼリア